

Кухонно-техническая СММ № 2

до 09.2023г



И.О. ДИРЕКТОРА *В.В. Горбачева*  
 Согласовано:  
 директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
<b>Неделя 1/ день 3</b>														
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22		
2	котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности	50	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33		
3	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,56	196,8	236,16		
4	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95		
5	чай каркаде	6	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08		
6	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>22,02</b>	<b>23,54</b>	<b>21,35</b>	<b>22,73</b>	<b>80,29</b>	<b>88,57</b>	<b>597,36</b>	<b>645,52</b>		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		