

МКОУ Курьинская СШ №2

15.09.2023г

Согласовано:

директор

И.О. ДИМС. 7А

Игорь

В.В. ГОРБАЧЕВА

МКОУ Курьинская СШ №2



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Игорь

ООО "БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ"

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

п. реч. сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 10

Завтрак												
01\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10
07\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10
02\2017м	каша рисовая рассыпая с маслом	18	150	180	3,7	4,44	4,8	5,76	36,5	43,8	203,5	244,2
03\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
04\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	Итого	98,72	565	635	19,45	20,42	10,10	11,09	79,63	87,56	487,07	531,77
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 565,00	6 255,00	167,57	189,68	167,64	196,62	794,84	883,25	5 339,94	6 036,03
	Средний суточный рацион		556,5	625,5	16,76	18,97	16,76	19,66	79,48	88,33	533,99	603,60

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------