

МКОУ Кушмытская СШ № 2

14.09.2023.

Согласовано:  
 Директор *В.В. Горбачева*



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													
Неделя 2/ день 9														
82\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	43	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37		
2\2004	бутерброд с повидлом	25,72	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80		
38\2017	фрукт свежий (яблоко)	25	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40		
2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>12,5</b>	<b>14,6</b>	<b>16,3</b>	<b>20,17</b>	<b>98,28</b>	<b>109,88</b>	<b>593,28</b>	<b>682,95</b>		

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680