

МКОУ Куршумская средняя школа №2

12.09.2023г.

Согласовано:

В.В. ДИРЕКТОР *В.В. Горбачева*



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда				Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет		12-18 лет		Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет									
Неделя 2/ день 7															
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70			
TK 77\2\2023	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	14,00	14,00	12,90	12,90	14,89	14,89	231,66	231,66			
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44			
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	30	30	1,68	1,68	0,33	0,33	14,82	14,82	68,97	68,97			
54-3ГН\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52			
	Итого	98,72	560	630	25,30	27,64	22,53	25,79	81,36	91,94	629,27	710,29			
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			