

МКОУ Румынская СМ № 2



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортоножко Е.Ю.

04.09.2012г



Согласовано:  
 директор В.В. ГОРБАЧЕВА

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 4

Завтрак												
0017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
0017м	плов из птицы	67	200	250	15,2	19	15,8	19,75	36,2	45,25	347,8	434,75
0022н	компот из сухофруктов	6	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
0010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>510</b>	<b>600</b>	<b>20,62</b>	<b>25,10</b>	<b>19,30</b>	<b>25,25</b>	<b>85,17</b>	<b>97,60</b>	<b>597,22</b>	<b>718,45</b>

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	---------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------