

МКОУ Кумынская СШ №2

05.09.2023г



Согласовано:
директор **В.В. ГОРБАЧЕВА**

В.В. ГОРБАЧЕВА
СШ №2



утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

ед. избор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет		12-18 лет		Б		Ж		У		ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	43	200	250	7,84	9,80	9,22	11,52	39,51	49,38	272,00	340,00		
004	бутерброд с повидлом	25,72	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80		
2017	фрукт свежий (яблоко)	25	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40		
2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
	Итого	98,72	600	650	11,94	13,90	10,02	12,32	91,39	101,26	506,58	574,58		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Неделя 1/ день 2