

МКОУ Кумышанская СШ № 2



Согласовано: В. В. Горбачева
 директор



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

04.09.2022г

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													
Неделя 1/ день 1														
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70		
46\2017	гуляш из мяса птицы	50	90	100	8,60	9,55	9,60	10,67	2,70	3,00	131,60	146,03		
71\2017	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44		
01\2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80		
3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52		
	Итого	98,72	550	630	22,12	25,41	19,40	23,73	78,45	89,33	577,04	672,49		

Завтрак

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	---------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------