

МКОУ Кузнецкая средняя школа

01.09.2022г

Согласовано:
директор И.О. ДИРЕ. РА Врубаль



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

реп. сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2													
Неделя 2/ день 6														
\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	50	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75		
2004	бутерброд с маслом	25,72	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41		
н\2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
П.Т	печенье	18	50	50	3,80	3,80	4,90	4,90	37,20	37,20	208,10	208,10		
	Итого	98,72	500	550	12,2	13,6	22,6	25,1	93,3	101,0	625,1	684,6		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак