Утверждаю:

Директор школы: Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Котлеты рыбные "Любительские"	100		132,20	12,90	9,20	6,50
	гарнир	304	Рис отварной	180		263,16	4,56	8,16	46,70
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100		22,00	1,00	0,16	2,90
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК №68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	итого:			**630**	**92,12**	**567,86**	**22,06**	**18,12**	**88,40**