



«Согласовано»  
 Директор МОУ

№



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Сфера»  
 Гусева А.В.

# МЕНЮ

№ 6  
 на 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК №	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>91,2</b>	<b>583</b>		<b>95,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,0	1,9	9	T24/1996	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК №	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>91,2</b>	<b>583</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

96

004  
004  
004