



06.09.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Неделя 2/ день 8

| Завтрак | | | | | | |
|---------------|--|-------|------------|------------|----------|-----------|
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 |
| ТТК 77/4/2022 | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 125/2017м | картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 21,98 | 153,5 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,14 |
| 54-45гн/2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |
| | Итого | 545 | 19,23 | 22,92 | 58,88 | 518,53 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |