

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на 05.09.2023г. (ОВЗ)

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
		40	40					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет	12 лет и старше	45,60	11,80	20,00	1,90	235,00
ТК№7	Макаронь отварные	100	100					
ТК№20	Соус основной красный	35	35	10,00	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	12,20	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ			4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого сумма				27,54	36,06	101,24	823,32
				95,00				



Директор школы Валько В. А.