



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

с *Верхнепорожского*
Буд. Басовкин

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

04.09.2023г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	5,5	14,7	145,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	590	12,1	14,9	69,5	568,3		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

с Верхнепротвинской

Дир. Басович

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

2023

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный № 593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	22,6	25,3	77,8	570,8		9
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный № 593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	26,0	28,5	79,1	659,9		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

с Верхнепольского
БШ Басовичи

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

06.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	16,5	15,7	91,2	583		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,0	1,9	9	T24/1996	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	16,5	15,7	91,2	583		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *саша* №

*с Верхнепономинского
РД Басовалли*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

07.09.2023г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	201120 04
Рис припущенный №305	150	3,6	4,3	36,7	200,0	305	2011
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	24,1	17,7	86,9	580,8		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,4	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	201120 04
Рис припущенный №305	180	4,3	5,2	44,0	220,0	305	2011
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	28,2	20,1	105,1	669,0		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

с. Верхнепроектор
Бу Басовалли

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

08.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Итого за прием пищи:	502	8,6	17,4	76,7	568,1		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена дружба №175	250	6,9	15,1	43,4	364,0	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Итого за прием пищи:	552	10,5	22,4	89,6	671,5		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: