



Согласовано:
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»
 Чаплиева С.В.



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

06.09.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 8 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		500	18,78	20,11	78,96	573,30
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		560	22,32	23,35	94,14	679,50
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Плюшка московская	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:		290	10,14	11,39	82,30	471,61
Стоимость – 20,00 руб.						