

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации работников и студентов ГАПОУ «ВСПК» Волгоградской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ


« 23 » 03 20 18 г.


М. Г. Извекова

20 18 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. директора ГАПОУ
«Волгоградский социально-педагогический колледж»


Г. Н. Бирина
« 23 » 03 20 18 г.


Программа

по обеспечению охраны здоровья
студентов ГАПОУ «ВСПК»

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. Разработано государственным автономным профессиональным образовательным учреждением «Волгоградский социально-педагогический колледж».
2. ВВЕДЕНО впервые.
3. УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО в действие с приказом по ГАПОУ «Волгоградский социально-педагогический колледж» № 110-од от 23 03 2018 г.
4. Периодичность проверки 5 лет.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Программа по обеспечению охраны здоровья студентов ГАПОУ «ВСПК»
Правовое основание для разработки программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция Российской Федерации 2. Закон РФ от 29.12.2012 г. № 73-ФЗ «Об образовании» 3. Федеральный Закон №124-ФЗ от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» 4. Федеральный Закон №120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики системы безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.
Программа разработана:	Отделом воспитательной работы
Исполнители программы:	Педагогический и студенческий коллектив ГАПОУ «ВСПК»
Цели программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Сбережение и укрепление здоровья студентов, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий. • Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.
Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья студентов, придать процессу образования личностно - ориентированный характер. • Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на реализацию здоровье-сберегающих технологий в колледже. • Осуществить мониторинг состояния здоровья студентов. • Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в колледже.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Усовершенствование имеющейся в колледже модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования. • Повышение качества учебного процесса на основе эффективного функционирования здоровьесбере-

	<p>гающих и здоровьесформирующих технологий образования.</p> <ul style="list-style-type: none">• Динамический анализ функционального состояния здоровья субъектов образовательного процесса.• Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений здоровья.• Повышение уровня профессиональной культуры и компетентности работников колледжа.• Повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов.• Снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения.• Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного, духовного состояния студентов колледжа.
--	--

I. Введение

Данная программа является неотъемлемой составляющей концепции по формированию здорового образа жизни и определяет приоритетные направления по сбережению и охране здоровья студентов ГАПОУ «ВСПК», выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки, формирование здорового образа жизни.

II. Обоснование программы

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди студентов колледжа:

1. Ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье студентов колледжа.
2. Возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов.
3. Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов.
4. Рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ.
5. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у молодых людей образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Решить данную проблему в системе среднего профессионального образования возможно на основе комплексного подхода, ориентированного на воспитание и развитие личности при грамотном воздействии на все сферы ее сознания – познавательную, эмоционально-чувственную, ценностно-ориентационную и деятельностную. Важно, чтобы в итоге такого воздействия у выпускника колледжа сформировалась новая компетенция – ответственность за свое здоровье и здоровье других людей.

Роль филиала состоит в приобщении студентов к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность студентов здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

III. Цели и задачи программы

Цель Программы:

1. Сбережение и охрана здоровья студентов ГАПОУ «ВСПК», внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий.

2. Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи Программы:

1. Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и охраны здоровья студентов, придать процессу обучения и воспитания личностно - ориентированный характер.
2. Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников.
3. Осуществить мониторинг состояния здоровья студентов.
4. Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в колледже.
5. Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, физическая культура и т.д.)
6. Проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни студентов.

IV. Основные направления работы

Деятельность программы охраны здоровья студентов образовательной среды колледжа обеспечивается единством действий всех субъектов образования и сопричастных с ним сфер, особенно медицины, экологии, культуры, социальной защиты.

Здоровье студентов базируется на следующих уровнях:

1. Мировоззренческий – духовное совершенство (от здорового тела к здоровому духу)
2. Социальный - социальное благополучие (от социальной адаптации к духовному здоровью)
3. Биологический – физическое здоровье (от физического здоровья к психологической защите)
4. Психологический – психическое здоровье (от психологической защиты к социальной адаптации)

Для того чтобы выпускники колледжа получили профессиональное образование, сохранив здоровье, они должны:

- получить знания о здоровье
- получить положительный психологический настрой
- оптимальную двигательную активность
- отказаться от вредных привычек
- сформировать активную жизненную позицию

Здоровьесберегающая и здоровьесформирующая деятельность колледжа предполагает:

1. Обучение ЗОЖ студентов колледжа.
2. Формирование культуры здоровья.
3. Психологическую и практическую подготовку студентов к ЗОЖ.
4. Постоянный мониторинг здоровья студентов.
5. Постоянную работу спортивных секций.
6. Социально - педагогическую поддержку студентов «группы риска».

V. Ожидаемый результат

1. Усовершенствование имеющейся в колледже модели развивающего, здоровье-сберегающего, безопасного образования;
 2. Улучшение качества профессионального образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования;
 3. Осуществление анализа функционального состояния субъектов образовательного процесса;
 4. Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений у студентов и преподавателей;
 5. Повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов;
 6. Снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения;
 7. Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного и духовного состояния студентов.
- Решение указанных в Программе задач будет осуществляться путем реализации программных мероприятий.