

УТВЕРЖДАЮ

МОУ СШ №29

Чернышова

2022 г.



ПЛАН

спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных и социально-значимых мероприятий в МОУ «СШ №29» на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	1-10	В теч. года	Кл. рук., учитель ФК
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-10	В теч. года	учитель ФК
2. Организационно – массовые мероприятия				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФН обучающихся 1-10 кл.	1-10	Сентябрь, май	Учитель ФК
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФН	1-10	Сентябрь, май	Учитель ФК
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и	5-10	В теч. года	Учитель ФК

	участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.			
2.4	Подготовка к выполнению норм ГТО	1-10	В теч. года	Учитель ФК
2.5	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников	5-10	Октябрь	Учитель ФК
2.6	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников	4-10	Сентябрь, ноябрь	Учитель ФК
2.7	Проведение спортивных соревнований	1-10	В теч. года	Учитель ФК