



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Волгоградский
социально-педагогический колледж»
А.С.Калинин
«1» сентября 2022 г.

План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»
I семестр 2022-2023

Сентябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4	3Г ****МДК 01.01	1Р **** ФК
	5	3 Гд**** МДК 01.01	
	6	3 Гд ****МДК 01.01	
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2	3Г ****МДК 01.01	1Ср* ФК
	3	3 Гд**** МДК 01.01	1Б **ФК
	4	3 Гд ****МДК 01.01	1Дд *** ФК
	5	2 Гд**** МДК 01.01	
	6	2 Гд**** МДК 01.01	
	7		
	8		
среда	1		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3		3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4		3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		
четверг	1	1 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 01.01	
	3	2 Гд**** МДК 01.01	
	4	2 Гд**** МДК 01.01	
	5	2 Г**** МДК 01.01	
	6	2 Г**** МДК 01.01	Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**

пятница	1	2 Гд**** МДК 01.01	
	2	2 Гд**** МДК 01.01	
	3	1 Фд**** МДК 01.01	
	4	1 Фд**** МДК 01.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Сентябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании: футбол, стретчинг, суставная гимнастика (16 час.);

Обучение по общеобразовательным программам 126 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 142 часа

Октябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4	3Г ****МДК 01.01	1Р ***** ФК
	5	3 Гд***** МДК 01.01	
	6	3 Гд *****МДК 01.01	
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2	3Г ****МДК 01.01	1Ср* ФК
	3	3 Гд***** МДК 01.01	1Б **ФК
	4	3 Гд *****МДК 01.01	1Дд *** ФК
	5	2 Гд***** МДК 01.01	
	6	2 Гд***** МДК 01.01	
среда	1		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3		3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4		3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	
	2	2 Гд***** МДК 01.01	
	3	1 Фд***** МДК 01.01	
	4	1 Фд***** МДК 01.01	
суб бот	1		Профориентационная работа
	2		Техническое обслуживание

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Октябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Теория и методика спортивной тренировки в волейболе (16 час.);

Обучение по общеобразовательным программам 120 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 136 часа

Ноябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4	3Г ****МДК 01.01	1Р ***** ФК
	5	3 Гд***** МДК 01.01	
	6	3 Гд *****МДК 01.01	
	7		
	8		Программа ДПО** 1
	9		Программа ДПО** 1
вторник	1		1А **ФК
	2	3Г ****МДК 01.01	1Ср* ФК
	3	3 Гд***** МДК 01.01	1Б **ФК
	4	3 Гд *****МДК 01.01	1Дд *** ФК
	5	2 Гд***** МДК 01.01	
	6	2 Гд***** МДК 01.01	
среда	1		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3		3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4		3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	Программа ДПО** 1
	7		Программа ДПО** 1
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	
	2	2 Гд***** МДК 01.01	
	3	1 Фд***** МДК 01.01	
	4	1 Фд***** МДК 01.01	
	5		
	6		
	7		
	8	Программа ДПО** 2	Программа ДПО** 2
	9	Программа ДПО** 2	Программа ДПО** 2
суб бот	1		Профориентационная работа
	2		Техническое обслуживание

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Ноябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):

- 1. Повышение функциональной подготовки посредством кардиотренировки (16 час.);

- 2. Методические особенности проведения занятий по физической культуре с применением средств гимнастики (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам 131 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 163 часа

Декабрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4	3Г ****МДК 01.01	1Р ***** ФК
	5	3 Гд***** МДК 01.01	
	6	3 Гд ****МДК 01.01	
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2	3Г ****МДК 01.01	1Ср* ФК
	3	3 Гд***** МДК 01.01	1Б **ФК
	4	3 Гд ****МДК 01.01	1Дд *** ФК
	5	2 Гд***** МДК 01.01	
	6	2 Гд***** МДК 01.01	
	7		Программа ДПО**
	8		Программа ДПО**
среда	1		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3		3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4		3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		
	8	Демонстрационный Экзамен	
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
	8	Демонстрационный Экзамен	
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	
	2	2 Гд***** МДК 01.01	
	3	1 Фд***** МДК 01.01	
	4	1 Фд***** МДК 01.01	
	5	2 Гд***** МДК 01.01	
	6		
	7	Демонстрационный Экзамен	

	8	Демонстрационный Экзамен	
суб бот	1		Профориентационная работа
	2		Техническое обслуживание

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Декабрь- программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Развитие физических качеств посредством функциональной тренировки (16 час).

Проведение ДЭ – декабрь 24 часа(7,8,9)

Обучение по общеобразовательным программам 71 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого:111 часа

Всего за 1 семестр 2022-2023 г: 552 часа

