

«Утверждаю»

Директор ГАПОУ «ВСПК»

А.С. Калинин

«18» октября 2022 г.



**Календарный план
спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий спортивного клуба
«Точка старта» на 2022-2023 уч. год**

«Рассмотрено»

На заседании отделения физического
воспитания

А.Г. Третьяк А.Г. Третьяк

«18» октября 2022 г.

«О календарном плане физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022–2023 уч. год»

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба на 2022-2023 уч. год. Среди студентов, преподавателей и сотрудников колледжа. Спортивный клуб проводит работу по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, направленных на укрепление здоровья студентов и преподавателей.

КАЛЕНДАРЬ

Спортивных, физкультурных, спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий 2022-2023 уч.год

1	Содержание работы	Период(месяц)	Участники	Ответственные
Армспорт				
1.	Студенческий марафон	октябрь-ноябрь 2022г. март-апрель 2023г.	студенты колледжа	Третьяк А.Г.
2.	Участие в областном фестивале ССУЗов	май 2023г.	сборные команды (юноши, девушки)	Третьяк А.Г. Курносов Е.А. Зиберов Р.
3.	Участие в городской спартакиаде ССУЗов	2022-2023 г.	сборные команды колледжа по видам спорта	Третьяк А.Г. Курносов Е.А. Зиберов Р.
Аэробика				
1.	Первенство колледжа по оздоровительной аэробике	март-апрель 2023 г.	сборные команды групп	Прокопова А.А. Моисеева Н.И. преподаватели ПЦК физвоспитания
2.	Участие в городской Спартакиаде ССУЗов по спортивной и оздоровительной аэробике	апрель 2023 г.	сборная команда колледжа	Прокопова А.А.
3.	Смотр конкурс по оздоровительной аэробике	апрель 2023 г.	сборные команды групп	Моисеева Н.И. Прокопова А.А. Преподаватели ПЦК физвоспитания
4.	Участие в областном физкультурно-спортивном фестивале ССУЗов	апрель 2023 г.	сборная команда колледжа	Прокопова А.А.
5.	Участие во Всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике	февраль 2023 г.	сборная команда колледжа	Прокопова А.А.
6.	Участие в турнире Рождественские встречи	январь 2023 г.	сборная команда колледжа	

			джа	
7.	Участие в праздничных мероприятиях колледжа	в теч. года	сборная команд	Прокопова А.А.
Баскетбол				
1.	Первенство колледжа (юноши, девушки)	по календарю	сборные команды курсов (1-5)	Пимонова Т.Н.
2.	Блицтурниры, посвященные знаменательным датам: новогодний турнир, 23 февраля, День Победы.	по плану	сборные команды групп курсов (1-5)	Третьяк А.Г. Пимонова Т.Н.
3.	Участие в районной Спартакиаде	по календарю	сборные команды колледжа	Пимонова Т.Н.
4.	Участие в городской Спартакиаде ССУЗов	февраль-март 2023 г.	сборные команды муж., жен..	Пимонова Т.Н.
5.	Первенство колледжа по стрит-баскету	Декабрь 2022 г., март 2023 г.	сборные команды групп	Пимонова Т.Н.
6.	Участие в матчевых встречах.	в течение года по договоренности с ССУЗами	сборные команды колледжа	Пимонова Т.Н.
7.	Открытое первенство колледжа по стрит-баскету	апрель 2023 г.	сборные команды групп	Пимонова Т.Н.
8.	Участие в областном Фестивале ССУЗов по стрит-баскету	май 2023 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г. Пимонова Т.Н.
9.	Новогодний турнир среди сотрудников по стрит-баскету	январь 2023 г.	сотрудники и преподаватели колледжа	Третьяк А.Г. Пимонова Т.Н. Ивекова М.Г.
10.	Участие в областном кубке среди ССУЗов	ноябрь 2022 г.	сборная команда	Пимонова Т.Н. Третьяк А.Г.
Гиревой спорт				
1.	Первенство колледжа	по назначению	студенты колледжа	Курносов Е.А..
2.	Участие в областной Спартакиаде ССУЗов	ноябрь 2022 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г.
Волейбол				

1.	Первенство колледжа (юноши, девушки)	декабрь 2022 г.	сборные команды групп	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. преп. физ. культуры. ПЦК
2.	Первенство колледжа по пляжному волейболу (юноши, девушки)	апрель 2023 г.	сборные команды групп	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. преп. физ.культуры ПЦК
3.	Студенческий марафон	ноябрь 2022 г.	сборные команды групп (1,3 курсов)	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Третьяк А.Г.
4.	Блиц – турниры, посвященные знаменательным датам: Новогодний турнир, 8 Марта.	в течение года	сборные команды групп сотрудников	Третьяк А.Г.. Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Извекова М.Г.
5.	Участие в матчевых встречах.	по договоренности с КФК и ССУЗами	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А.
6.	Участие в городской Спартакиаде ССУЗов.	март-апрель 2023 г.	сборные команды колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Третьяк А.Г.
7.	Участие в Областной спартакиаде «здоровья»	июнь 2023 г.	сборные команды колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Извекова М.Г
8.	Участие в Областном фестивале ССУЗов	май 2023 г.	сборные команды колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Третьяк А.Г.
9.	Участие в Областном кубке ССУЗов	ноябрь-декабрь 2022 г.	сборные команды	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А.

				Третьяк А.Г.
10	Новогодний турнир среди преподавателей и сотрудников колледжа	январь 2023 г.	Сотрудники, преподаватели колледжа	Третьяк А.Г. Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А. Извекова М.Г.
Дартс				
1.	Первенство колледжа среди групп.	март-апрель 2023 г.	сборные команды групп	Третьяк А.Г. Дабахов Р.Р. Зиберов Р.А.
2.	Личное первенство колледжа.	апрель 2023 г.	студенты колледжа I-IV курсов	Дабахов Р.Р.
3.	Студенческий марафон I, курсы	ноябрь 2022 г.	сборные команд групп	Дабахов Р.Р.
4.	Личное первенство среди сотрудников и преподавателей колледжа	январь 2023 г.	сотрудники, преподаватели	Дабахов Р.Р.
5.	Участие в городской спартакиаде ССУЗов	январь 2023 г.	сборная команда колледжа	Дабахов Р.Р.
Легкая атлетика				
1.	Первенство колледжа по эстафетному бегу	октябрь 2022 г.	сборные команды групп,	Третьяк А.Г. Преподаватели ПЦК и ДО физ.культуры
2.	Участие в легкоатлетическом пробеге, посвященном Победе под Сталинградом	2 февраля 2023 г.	сборная команда колледжа по легкой атлетике	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК физ.культуры
3.	Участие в легкоатлетических эстафетах, посвященных знаменательным датам: Дню Победы, Дню города	сентябрь 2022 г., май 2023 г.	сборная команда колледжа по легкой атлетике	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК физ.культуры

4.	Участие в легкоатлетическом кроссе памяти Олимпийской чемпионки Романовой Елены	сентябрь-октябрь 2022 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Преподаватели ПЦК физической культуры
5.	Первенство колледжа по легкой атлетике	апрель 2023 г.	сборные команды групп	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК и ДО по физическому воспитанию
6.	Участие в областной Спартакиаде ССУЗов	май 2023 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК и ДО по физической культуре
7.	Участие в городской спартакиаде	сентябрь 2022 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А.
8.	Участие в районном пробеге посвященному Дню Победы	май 2023 г.	сборные команды групп	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А.
9.	Первенство колледжа по троеборью	апрель 2023 г.	студенты колледжа I-V курс	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК физической культуры
10.	Участие в городской спартакиаде ССУЗов по троеборью	апрель 2023 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК физической культуры
Настольный теннис				
1.	Первенство колледжа среди студентов	март 2023 г.	студенты колледжа I-V курс	Попов Д.Д. Зиберов Р.А.
2.	Участие в городской Спартакиаде ССУЗов.	ноябрь 2022 г.	сборная команда колледжа	Попов Д.Д.

			джа	Зиберов Р.А.
3.	Участие в Областном фестивале ССУЗов	май 2023 г.	сборная команда	Попов Д.Д. Зиберов Р.А.
4.	Первенство колледжа среди сотрудников	январь – февраль 2023 г.	сотрудники, преподаватели	Попов Д.Д. Зиберов Р.А.
Футбол				
1.	Первенство колледжа по мини футболу	октябрь 2022 г. – апрель 2023 г.	сборные команды групп I-V курс	Шкурский Ю.Н.
2.	Участие в городском турнире по мини футболу	ноябрь 2022 г. – февраль 2023 г.	сборная команда колледжа	Шкурский Ю.Н.
3.	Участие в городской спартакиаде ССУЗов	ноябрь 2022 г.	сборная команда колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А.
4.	Участие в матчевых встречах	по договоренности	сборная команда колледжа	Шкурский Ю.Н.
5.	Участие в городской спартакиаде	октябрь 2022 г.	сборная команда колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А.
6.	Участие в Областном фестивале ССУЗов	май 2023 г.	сборная команда колледжа	Шкурский Ю.Н. Зиберов Р.А.
Перетягивание каната				
1.	Студенческий марафон I-курс	октябрь 2022 г. – май 2023 г.	сборные команды групп	Курносов Е.А Гудов А.Х.
2.	Первенство колледжа	по календарю	сборные команды групп	Курносов Е.А Гудов А.Х.
Туризм				
1.	Областные соревнования по поисково-спасательным работам по программе «Школа безопасности»	по календарю	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК физической культуры
2.	Городские соревнования по спортивному ориентированию	май 2023 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.
3.	Чемпионат области по туристскому многоборью	по календарю	сборная команда	Третьяк А.Г.

			колледжа	
4.	Туристический поход I категории сложности	июнь–июль 2023 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.
5.	Всероссийские соревнования по пешеходному туризму (среди студентов)слет студентов	август 2023 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.
6.	Городские спортивные игры (пешеходный туризм) (райспорткомитет)	октябрь 2022 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.
7.	Открытый Чемпионат Волгоградской области по спортивному ориентированию	февраль-март 2023 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.
8.	Областной туристический слет-семинар учителей и руководителей туристско-краеведческой работы с учащимися	сентябрь 2022 г.	сборная команда колледжа	Третьяк А.Г.

Комплексные мероприятия спортивного клуба на 2022-2023 уч. год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Участвующие организации	Ответственные за проведение
1.	Спартакиада колледжа среди студентов 1-4 курсов	февраль-июнь 2023 г.	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
2.	Участие в районной Спартакиаде	в течение года	сборные команды колледжа	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
3.	Участие в областном фестивале ССУЗов области	по календарю метод совета ССУЗов май 2023 г.	сборные команды колледжа по видам спорта	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А.. тренеры-преподаватели ДО по физ.культуре
4.	«День Здоровья» среди студентов колледжа	октябрь 2022 г. – апрель 2023 г.	студенты колледжа I-II курс, III-IV курс	Извекова М.Г. Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. Моисеева Н.И. Преподаватели ПЦК и ДО по физ.культуре колледжа
5.	«Спартакиада здоровья» среди сотрудников колледжа	зимние каникулы январь 2023 г.	преподаватели и сотрудники	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
6.	Студенческий марафон среди первокурсников	ноябрь– декабрь 2022 г.	сборные команды групп кураторы групп	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре

Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Участвующие организации	Ответственные за проведение
1.	Массовые соревнования в группах, на курсах по легкой атлетике, эстафетному бегу, стрит-баскету, пляжному волейболу, футболу, дартсу	сентябрь-декабрь 2022 г. февраль-май 2023 г.	студенты колледжа I-V курс	Преподаватели ПЦК и ДО Физ.культуре
2.	Легкоатлетические пробеги, посвященные знаменательным датам	2 февраля 2023 г., 7 мая 2023 г., 12 сентября 2022 г., 1 октября 2022 г.	сборные команды колледжа по легкой атлетике	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
3.	Блиц-турниры по игровым видам, посвященные знаменательным и праздничным датам	Новогодний турнир 23 февраля 2023 г., 8 марта 2023, 9 мая 2023 г.	студенты колледжа I-IV курс	Третьяк А.Г. Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
4.	Матчевые встречи по игровым видам спорта	октябрь-ноябрь 2022 г. март-апрель 2023 г.	сборные команды	Зиберов Р.А. тренеры-преподаватели ДО по физической культуре
5.	Участие в легкоатлетических кроссах на призы О.Ч. Елены Романовой и «Золотая осень»	октябрь 2022 г.	сборная команда	Третьяк А.Г.
6.	«День здоровья» среди студентов 1-4 курсов	октябрь 2022 г.-апрель 2023 г.	студенты I-IV курсов	Извекова М.Г. Зиберов Р.А. Третьяк А.Г. Моисеева Н.И. Преподаватели ПЦК и ДО физ.культуре
7.	Первенство колледжа по эстафетному бегу	октябрь 2022 г.	студенты	Третьяк А.Г.

			I-V курсов	Зиберов Р.А. Преподаватели ПЦК по физической культуре
--	--	--	------------	--