



№

19.09.2022

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на

2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 200        | 7,6         | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко) № 338                                   | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                             | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом №1                                          | 30/10      | 2,3         | 5,5         | 14,7           | 145,9            | ТТК № 1                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>12,1</b> | <b>14,9</b> | <b>69,5</b>    | <b>568,3</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                           | 250        | 9,5         | 9,0         | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко) № 338                                   | 200        | 0,4         | 0,8         | 19,0           | 91,2             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом №1                                          | 40/10      | 3,7         | 5,5         | 19,6           | 168,9            | ТТК № 1                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>650</b> | <b>15,4</b> | <b>16,7</b> | <b>80,2</b>    | <b>658,1</b>     |                              | <b>100,19</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

*Мещ*

Экономист по ценам:

*д*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

20.09.2022

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 235,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                              | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 593                                            | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>22,6</b> | <b>25,3</b> | <b>77,8</b>    | <b>570,8</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                 | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 593                                            | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2016                     |               |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>26,0</b> | <b>28,5</b> | <b>79,1</b>    | <b>659,9</b>     |                              | <b>100,19</b> |

Зав. производством:

*А.С.С.*

Экономист по ценам:

*А.В.П.*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

21.09.2022.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша геркулесовая вязкая с<br>маслом № 302                     | 200/5        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 300,0            | 302/200<br>4                 |               |
| Сыр (порциями) № 97                                            | 15           | 4,0         | 4,0         | 4,1            | 54,0             | 97/2004                      |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1 шт         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/200<br>4                 |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 337                                  | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 337/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>517</b>   | <b>20,9</b> | <b>20,7</b> | <b>79,9</b>    | <b>574,5</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша геркулесовая вязкая с<br>маслом № 302                     | 250/10       | 10,1        | 14,4        | 59,8           | 338,5            | 302                          | 2004          |
| Сыр (порциями) № 97                                            | 15           | 4,0         | 4,0         | 4,1            | 54,0             | 97/2004                      |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1шт          | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337                          | 2004          |
| Чай с сахаром и лимоном № 337                                  | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 337/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>567</b>   | <b>22,9</b> | <b>23,6</b> | <b>98,9</b>    | <b>614,0</b>     |                              | <b>100,19</b> |
|                                                                |              |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |              |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

*Жуков*

Экономист по ценам:

*Л*



№

22.09.2022,

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,2,3,4, 5              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593                                                                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593                      | 201120 04   |
| Рис припущенный №305                                                                                                | 150        | 3,6         | 4,3         | 36,7           | 200,0            | 305                          | 2011        |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685                          | 2004        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b> | <b>24,1</b> | <b>17,7</b> | <b>86,9</b>    | <b>580,8</b>     |                              | 100,19      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,4         | 12,8           | 61,7             | ТТК №1,2,3,4, 5              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593                                                                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593                      | 201120 04   |
| Рис припущенный №305                                                                                                | 180        | 4,3         | 5,2         | 44,0           | 220,0            | 305                          | 2011        |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685                          | 2004        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>675</b> | <b>28,2</b> | <b>20,1</b> | <b>105,1</b>   | <b>669,0</b>     |                              | 100,19      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

с. *Ветеринарная*  
*Ду Басова*

23.09.2022

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>дружба №175                     | 200          | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/200<br>4                 |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b>   | <b>8,6</b>  | <b>17,4</b> | <b>76,7</b>    | <b>568,1</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>дружба №175                     | 250          | 6,9         | 15,1        | 43,4           | 364,0            | 175/200<br>4                 |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                        | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b>   | <b>10,5</b> | <b>22,4</b> | <b>89,6</b>    | <b>671,5</b>     |                              | <b>100,19</b> |

Зав. производством:

*Ду*

Экономист по ценам:

*д*