

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 1*

*В.В. В.*



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*О.А. Чекунов*



МЕНЮ на 13 февраля 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                              | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                 |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом          | 10/30/40    | 3,3         | 7,3        | 31              | 247                        |
| 2                                                        | Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным | 200/5       | 5,6         | 9,8        | 30,6            | 273                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                                   | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
|                                                          | Итого:                                          | 500         | 9           | 17,1       | 76,6            | 579                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                              |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                 |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом          | 10/30/40    | 3,3         | 7,3        | 31              | 247                        |
| 2                                                        | Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным | 250/5       | 7           | 12,3       | 38,3            | 342                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                                   | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
|                                                          | Итого:                                          | 550         | 10,4        | 19,6       | 84,3            | 648                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                              |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством

*И.И. И.*

Экономист по ценам

*О.А. О.*

«Согласовано»

Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

МЕНЮ на 14 февраля 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда        | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                           |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Тефтели с соусом томатным | 90/30       | 9,4         | 15,8       | 14,3            | 223                        |
| 2                                                        | Каша гречневая вязкая     | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                        |
| 3                                                        | Чай с лимоном             | 200/15/7    | 0,3         | 0          | 15,2            | 60                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный            | 40          | 3           | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                          | Итого:                    | 532         | 18,8        | 20,8       | 76,8            | 553                        |
|                                                          | Стоимость рациона:        |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                           |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Тефтели с соусом томатным | 100/30      | 10,4        | 22         | 15,9            | 281                        |
| 2                                                        | Каша гречневая вязкая     | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,6            | 214                        |
| 3                                                        | Чай с лимоном             | 200/15/7    | 0,3         | 0          | 15,2            | 60                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный            | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
|                                                          | Итого:                    | 582         | 21,7        | 28,1       | 89              | 670                        |
|                                                          | Стоимость рациона:        |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством

Экономист по ценам



«Согласовано»

Директор МОУ «Медведевское

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

МЕНЮ на 15 февраля 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                             | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 200/10      | 5,5         | 6,8        | 33,6            | 242                        |
| 2                                                        | Яйцо вареное                                   | 40          | 5,5         | 5          | 0,3             | 67                         |
| 3                                                        | Кофейный напиток                               | 200         | 2,5         | 3,6        | 28,7            | 152                        |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                                 | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,4            | 115                        |
|                                                          | Итого:                                         | 500         | 17,2        | 15,7       | 87              | 576                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                             |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 250/10      | 6,9         | 7,9        | 42              | 283                        |
| 2                                                        | Яйцо вареное                                   | 40          | 5,5         | 5          | 0,3             | 67                         |
| 3                                                        | Кофейный напиток                               | 200         | 2,5         | 3,6        | 28,7            | 152                        |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                                 | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,4            | 115                        |
|                                                          | Итого:                                         | 550         | 18,6        | 16,8       | 95,4            | 617                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                             |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

МЕНЮ на 16 февраля 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60          | 1,3         | 0,4        | 7,7             | 37                         |
| 2                                                        | Котлета рыбная любительская              | 90          | 12,3        | 12,8       | 9,8             | 126                        |
| 3                                                        | Картофель отварной или пюре картофельное | 150         | 3,1         | 7,4        | 21,6            | 165                        |
| 4                                                        | Чай с сахаром                            | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3           | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                          | Итого:                                   | 555         | 19,8        | 20,8       | 73,4            | 479                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100         | 2,2         | 0,6        | 12,8            | 62                         |
| 2                                                        | Котлета рыбная любительская              | 100         | 13,7        | 14,2       | 10,9            | 140                        |
| 3                                                        | Картофель отварной или пюре картофельное | 180         | 3,7         | 8,9        | 25,9            | 198                        |
| 4                                                        | Чай с сахаром                            | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,4            | 115                        |
|                                                          | Итого:                                   | 645         | 23,4        | 24         | 88,8            | 574                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством

Экономист по ценам



«Согласовано»

Директор МОУ *Средняя общеобразовательная школа №1*

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

МЕНЮ на 17 февраля 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>вариант 5</b>                                         |                                          |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60          | 1,3         | 0,4        | 7,7             | 37                         |
| 2                                                        | Плов из птицы                            | 200         | 20,4        | 23,3       | 36,5            | 389                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                            | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3           | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                          | Итого:                                   | 500         | 24,8        | 23,9       | 78,7            | 577                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100         | 2,2         | 0,6        | 12,8            | 62                         |
| 2                                                        | Плов из птицы                            | 230         | 23,5        | 29,1       | 42              | 437                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                            | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,4            | 115                        |
|                                                          | Итого:                                   | 595         | 29,6        | 30         | 94,2            | 673                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_