

«Согласовано»
Директор МОУ *Школы № 1*

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.

МЕНЮ на 20 февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10\30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	590	12,1	14,9	69,5	568
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10\40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	650	15,4	16,7	80,2	658
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ *Средняя общеобразовательная школа №1*

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

МЕНЮ на 21 февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда <i>вариант 7</i>	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	Итого:	515	22,6	25,3	77,8	570
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	565	26	10,5	79,3	660
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1 Верхнепоземное

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

МЕНЮ на 22 февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	200	8,1	11,5	40,8	300
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
Итого:		517	20,9	20,7	79,9	575
Стоимость рациона:						
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	250	10,1	14,4	59,8	340
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
Итого:		567	22,9	23,6	98,9	615
Стоимость рациона:						

Зав. производством

Экономист по ценам