

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3

*Евстиф* — Н.Н.Елесина

Дата 06.07.23 г.



	Выход в гр.	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<b><u>Завтрак</u></b> Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<b><u>2 завтрак</u></b> Сок яблочный №399	100	100
<b><u>Обед</u></b> Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	20	30
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Булочка российская №474	35	40
Чай с лимоном №393	150	180
<i>белки</i>	38.60	50.0
<i>жиры</i>	37.1	47.93
<i>углеводы</i>	152	204.3
<i>калорийность</i>	1430	1812.4