

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
*Филиппов* Н.Н. Елесина

Дата 30.08.2013г.

	Выход в гр.	
	гмл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150	200
Бутерброд с сыром №3	45	45
Чай с сахаром №392	150	190
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Сок яблочный	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Суп картофельный №77	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель из повидла №383	150	180
Хлеб ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	20	30
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Каша молочная жидкая гречневая №185	130	200
Бутерброд с повидлом №2	50	50
Напиток из плодов шиповника №398	150	200
<i>белки</i>	<i>31.82</i>	<i>54.7</i>
<i>жиры</i>	<i>43.4</i>	<i>57.7</i>
<i>углеводы</i>	<i>168.7</i>	<i>223.78</i>
<i>калорийность</i>	<i>1378.</i>	<i>1748</i>
	<i>1</i>	