



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7 день

7-11 ЛЕТ 27.06.23.

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|-----|---|-----|-------------|------------|-------------|--------------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102 | 200 | 4,8 | 3,6 | 38,0 | 203,8 |
| 337 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ №337 | 1 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | | | 14,1 | 8,9 | 73,4 | 430,5 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|-----|---|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | | | | | |
| 149 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45 | 200 | 2,1 | 3,7 | 15,0 | 100,6 |
| 488 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488 | 150 | 0,3 | 3,5 | 1,3 | 37,9 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| | | | 9,9 | 8,0 | 82,6 | 441,2 |
| | | | 24,0 | 16,9 | 156,0 | 871,7 |

Утверждаю
Киселев Г.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12-18 лет

Согласовано
Директор



7 день 27.06.23.

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102 | 250 | 6,2 | 4,2 | 47,8 | 253,6 |
| 337 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | | | 15,5 | 9,5 | 83,2 | 480,3 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| 149 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45 | 250 | 2,5 | 4,2 | 18,4 | 121,6 |
| 488 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №488 | 200 | 0,4 | 3,9 | 1,7 | 43,0 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 |
| | | | 13,2 | 9,1 | 102,8 | 546,1 |
| | | | 28,7 | 18,6 | 186,0 | 1 026,4 |