

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
п.о. Т.В.Павловская

Дата 22.06.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с крупой (пшено0 №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Булочка российская №474.	35	40
Чай с лимоном №393	150	180
белки	38.60	50.0
жиры	37.1	47.93
углеводы	152	204.3
калорийность	1430	1812.
		4