Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
_____ и.о.Т.В.Павловская
Дата **21.06.2023г**

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
Завтрак Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	200
Хлеб пшеничный	20	40
Сыр (порциями) №7	10	10
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
2 завтрак Сок яблочный №399	100	100
Обед		
Суп картофельный №77	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Котлета, рубленная с белокочанной капустой(говядина) №455	50	70
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190
белки	*37.32*	*52.74*
жиры	*47.9*	*58.74*
углеводы	*171.58*	*239.76*
калорийность	*1405*	*1882*