



Утверждаю:

Директор ЦС

Н.В.Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

8 День

21.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба	200		236,30	5,80	6,70	36,70
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		102,50	3,10	2,40	17,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		440		430,70	11,90	9,30	73,20
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	70		179,60	9,00	11,60	9,10
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5		186,70	4,90	4,10	31,40
	напиток	376	Кисель	180		102,70	0,40		25,20
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:			695		713,70	21,30	18,60