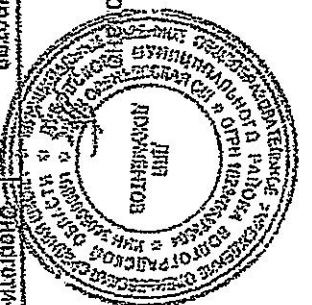


Примерное 10-ти дневное меню в лагерьях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образований образовательных учреждений

Утверждено
[Подпись]

23.06.2023
10 день

Согласно



Свойства рецептур	№ рецептур	Применяется, наименование блюд	Энергетик					Энергетическая ценность
			Масса ингредиентов	Витамин г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории	
2014	802	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАН ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	0,7	22,8	210,0	
2011	808	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №380	150	0,8	0,5	14,3	60,4	
2011	802	МАЙ С САХАРОМ №381 Д	200	0,1	0,0	10,8	48,3	
	0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8,0	0,2	18,5	81,8	
Итого по первым пяти				10,9	0,9	77,2	418,6	
	2	СВЕЖАЯ СЫРАЧКА	80	0,9	0,1	8,1	26,4	
2011	87	ШИ НА СВЕЖИИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №87	200	1,5	3,6	7,8	88,8	
2004	486	КОТЛЕТКА РУБЦОВАЯ ПО ГОРЬДИНЫ С ШЛЮСКОУАНИСОМ КАПУСТЫ ТК №88	90	0,0	7,8	12,1	181,2	
2004	618	МАШАРНИЦА ИВАВЕНДЫ ОТАВРИНА (РОЖКИ) №818	180	0,6	4,3	24,0	198,8	
2004	880	КОМПОЗИТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТА ТАК №880	200	0,4	0,0	20,4	84,3	
2004	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	18,5	81,8	
2004	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	18,5	79,2	
Итого по первым пяти				21,8	18,2	111,6	698,8	
Итого по десяти				32,7	29,1	202,4	1187,2	