


Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено  


22.06.2023  
9 ДЕНЬ



Сборник рецептов №1	№ рецептур	Примеры, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества в 100 г			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2004	202	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТКС ИЛИ	200	6,6	3,4	32,4	137,8
2004	2	БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ИЛИ	110	3,1	0,2	30,4	164,7
2011	202	ЧАЙ С САХАРНОЙ КАРИКАДЕ ИЛИ	200	0,1	0,0	10,6	43,3
2011	3	ХЛЕБ ПИЩЕВИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	69,6
<b>Итого за период питания</b>							
<b>Сумма</b>							
2011	71	СУРЬЕЦЫ СЫРНЫЙ ИЛИ	60	0,5	0,1	1,8	6,4
2011	119	СУП ЛАГЕРЬНЫЙ С ВОССТАВЛЕННЫМ ТКС ИЛИ (ГОРЮХ)	200	6,8	3,9	14,9	117,8
2004	422	ПЮРЕ ИЛИ ПТИЦЫ ТКС ИЛИ	150	2,3	3,2	23,5	122,5
2004	201	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ	200	0,2	0,2	14,5	60,8
2004	6	ЖЕЛТЯ ПИЩЕВИЧНЫЙ	60	3,7	0,3	24,3	144,8
2004	7	ЖЕЛТЯ ПИЩЕВИЧНЫЙ	40	2,0	0,4	10,5	70,2
<b>Итого за период питания</b>							
<b>Сумма</b>							
2004	2	ЖЕЛТЯ ПИЩЕВИЧНЫЙ	100	4,1	0,4	31,2	148,2
2004	3	ЖЕЛТЯ ПИЩЕВИЧНЫЙ	200	8,2	0,8	62,4	296,4