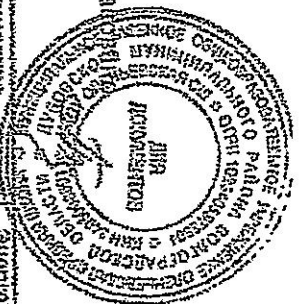


Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено


21.06.2023
9 июня
Сочин



Оборудие рецептур	№ рецептур	Продукты питания наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВУЧАК							
2011	208	Паншинник с творогом ТК Москва	200	18,0	6,5	98,0	203,9
2011	206	Сырок творожный	80	2,9	4,0	10,0	108,4
2011	207	Сладкий ТК № 506	200	4,7	1,8	17,9	86,7
2011	209	Молоко с мороженым	80	9,7	0,2	24,2	144,0
Обед							
Итого за первый период							
2011	1	Мясные стейки	80	0,8	0,1	4,0	20,4
2011	1A	Суп с крупой (пшено) ТК Москва	200	1,4	9,5	13,2	90,4
2011	204	Котлеты рыбные из щуки ТК Москва	80	0,0	0,0	0,0	0,0
2011	205	Каша пшеничная вареная (старинный способ)	180	4,2	4,8	26,7	108,2
2011	203	Каша на пшеничной муке	200	0,1	0,0	24,2	110,2
2011	202	Хлеб пшеничный	40	0,0	0,2	10,5	91,0
2011	201	Хлеб пшеничный	40	0,0	0,4	16,5	79,2
Итого за второй период							
Итого за день							
			800	8,4	24,0	100,4	409,7
			800	8,4	24,0	100,4	409,7