
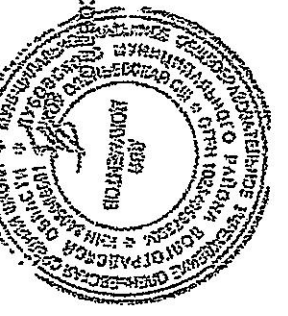


Примерное 10-ти дневное меню в лагерь с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено


19.06.2023
 6 день

Согласно



Сторона рецептур	№ рецептур	Прим. пицца, наименование блюда	Заготовки				Шеф-повар Человек ценности, лента
			Масса порции	Волны, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2004	308	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ СВОЯМАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	0,7	34,0	270,0
2004	2	ВУЛГАРИОН С ПСИДИОМ №2	40/80	0,1	0,2	80,4	104,7
2011	088	ШАР С САХАРНОМ КАРКАМЕ МЯСЪ Д	200	0,1	0,0	10,0	12,0
	0	ХИЛЕЦ ПИЩЕВЫЙ	30	8,2	0,2	14,0	80,0
Супы							
				12,0	0,1	0,0	100,0
2011	74	СОУПЦА СВЕЖАКІЙ №1	00	0,0	0,1	1,0	0,1
2011	108	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №109	200	2,0	0,7	12,4	80,4
2011	247	РЫБА ТУШЕНАЯ С СВОЦАМІ ТК № 847	00	10,0	0,1	2,0	100,0
2004	010	РЫС ПИЦАЦЫВНЫЙ С ТЭМАТСМ №112	100	4,0	0,4	47,0	204,0
2004	031	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ТК №031	200	0,2	0,2	14,0	80,0
	0	ХИЛЕЦ ПИЩЕВЫЙ	40	3,0	0,2	10,0	01,0
	7	ХИЛЕЦ ПИЩЕВЫЙ	40	2,0	0,4	10,0	70,0
Итого за период пицци							
Всего за период				10,4	14,0	114,0	804,0
				10,4	20,0	210,0	179,0