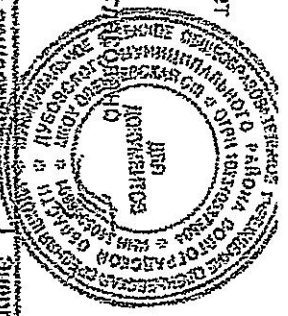


Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет

на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено


18.06.2023 г.
 6 день



ЗАПЕЧАТКА

Образник рецептур	№ рецептур №	Примол пищи, наименование блюда	Масса порции	Витамин г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак							
2014	202	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАЛИНА С МАСЛОМ ТКА МЯЯ	200	0,8	0,4	38,4	101,8
2014	203	БИЛКО ВАРЕНОЕ В(РУЧИО МЯЗУ	1	0,8	0,0	0,8	00,8
	0	МЯСО ПИЩЕВИЧНЫИ	00	0,7	0,0	24,8	114,8
2014	078	ШАР С МОЛОКОМ МЯЗУ	200	1,7	1,8	17,8	00,7
Обед							
	1	МОРИКОВА СТРАПАН	60	0,8	0,1	4,0	20,4
2014	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ ТКА МЯЗ (СРОВО)	200	6,0	3,0	14,0	117,8
2014	209	РАУ ИО ПТИЦЫ ТК МЯЗ	100	11,2	10,4	10,8	209,8
2014	080	КАШЕЛЬ ИО РОМАНКОМ МЯЗ	200	0,1	0,0	28,2	112,8
	0	ХИО ПИЩЕВИЧНЫИ	80	3,7	0,8	24,8	114,8
	7	ХИО ПИЩЕВИЧНЫИ	40	2,9	0,4	10,8	70,2
Итого за всеми блюдами			400	22,1	14,0	104,7	044,0
Едоки за всеми			400	22,1	14,0	104,7	100,7