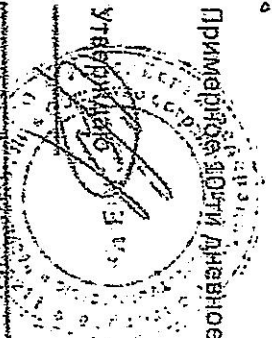


Примерное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений



13.06.2013

2 день

Согласно



Сборник рецептов №1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
<b>Завтрак</b>							
2014	КАША МОЛОЧНАЯ СВЯЗКА СВЯЗКА С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	6,7	33,8	210,0	
2014	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ СЛАДОСЛАД ЛЮБИ	160	0,8	0,8	14,3	68,4	
2014	САЙС МОЛОЧНОМ МЯЗВ	200	1,7	1,3	17,3	68,7	
2014	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,0	0,2	18,8	61,0	
<b>Обед</b>							
1	КОРЖОВЫ ОГУРЧАЯ	60	0,8	0,1	4,0	20,4	
2014	СУП С МАКСАРСНЫМ ИВАДЕРНЫМ ТК №108	200	2,0	3,7	12,4	64,4	
2014	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №106	180	7,0	6,6	13,6	138,3	
2014	КОМПОТ ИЗ ПЕВНИКА №880	200	0,1	0,0	23,2	100,9	
2014	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,7	0,3	26,3	114,8	
2014	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,4	18,8	76,2	
<b>Ужин</b>							
2014	КАША МОЛОЧНАЯ СВЯЗКА СВЯЗКА С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	6,7	33,8	210,0	
2014	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ СЛАДОСЛАД ЛЮБИ	160	0,8	0,8	14,3	68,4	
2014	САЙС МОЛОЧНОМ МЯЗВ	200	1,7	1,3	17,3	68,7	
2014	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,0	0,2	18,8	61,0	
<b>Итого за прием пищи</b>							
			19,0	13,1	69,0	307,4	
			20,3	10,9	102,7	407,0	