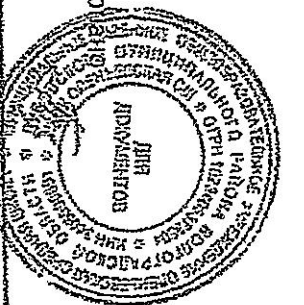


Примерное 10-ти дневное меню в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено
[Подпись]

09.06.2023
10 июня

Согласно



Субъект рецептур	№ рецептур	Пример пищи, наименование блюд	Заготовки					Энергетическая ценность
			Масса порции	Калории, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	
2004	Б02	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАН СВЕЖИМ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	0,7	32,6	210,0	
2011	Б03	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №33	150	0,8	0,6	14,3	60,4	
2011	Б02	УАИ С САХАРОМ №32 И	200	0,1	0,0	10,8	49,3	
	0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	9,0	0,2	19,6	61,0	
Итого по примерному меню			100	10,0	6,8	77,2	414,0	
Смена								
	2	ОБЕДА СУПЧАНАЯ	80	0,9	0,1	8,1	24,4	
2011	Б07	ШИ ИВ СВЕЖИЕ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200	1,5	3,0	7,6	60,8	
2004	А06	КОТЛЕТКА РУБЦОВАТА ИВ ТОВАДИНІВ С ЯБЛКАСАЧАНЫМ	60	0,0	7,0	12,1	101,2	
2004	Б10	МАКАРОНЫ С ИМЛИНІВІ СТОРАНЫ С (РОЖКА) №113	100	0,6	4,3	84,0	190,8	
2004	Б30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИ СУХИХ ФРУКТОВ ТК №30	200	0,4	0,0	20,4	64,3	
2004	Б30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	9,0	0,2	19,6	61,0	
	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	9,0	0,4	19,6	70,2	
Итого по примерному меню на день			700	31,0	10,4	144,2	619,0	
Смена на день								
	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	9,0	0,2	19,6	70,2	