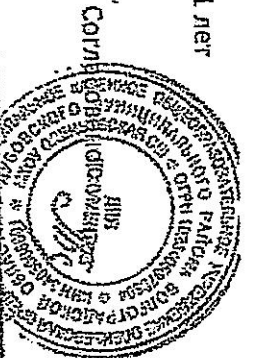


Примерное 10-ти дневное меню в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено

08.06.2023  
9 день



Сборник рецептов №1	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества в 100 г				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины	
<b>Завтрак</b>								
2004	202	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТМ НОВА	200	0,0	3,4	22,4	161,8	
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОСЫПКОМ №2	40/50	3,1	0,2	38,4	164,7	
2011	202	ЧАЙ С САХАРОМ КОМКАДЕ НОВАЯ И	200	0,1	0,0	10,0	48,3	
2011	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,0	68,9	
<b>Итого за первым приемом</b>				14,0	3,8	19,2	491,7	
<b>Обед</b>								
2011	71	СУПОВА СВЕЖИЙ №71	60	0,5	0,1	1,0	6,1	
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТМ №19 (ГОРЮХ)	200	4,0	3,0	14,9	177,8	
2004	402	ПИЦЦА ИЗ ПТИЦЫ ТМ НОВАЯ	180	2,3	3,2	23,6	132,6	
2004	611	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТМ НОВАЯ	200	0,2	0,2	14,5	60,8	
2004	61	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,7	0,3	24,3	144,0	
2004	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	16,6	78,2	
<b>Итого за первым приемом</b>				19,2	6,1	68,2	619,2	
<b>Всего за день</b>				33,2	9,9	101,6	1110,9	