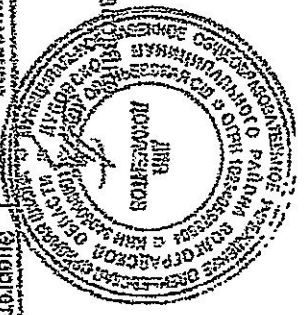


Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образований учреждений

Утверждено  


02.06.2023  
 8 день  
 Соли



Оборудование рецептур	№ рецептур	Примеры блюд, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Волни, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	808	Дрожжики с творогом ТК №203	200	18,0	8,3	39,0	259,8
2011	816	Сыры творожные	80	2,8	4,0	19,8	108,4
		(сладкий) ТК № 200					
2011	878	Мед с молочно йогурт	200	4,7	1,3	17,8	89,7
		или с йогуртом					
	0	Мед с пшеничной	60	0,7	0,2	2,3	14,0
		Мука					
<b>Обед</b>							
<b>Итого за период питания:</b>							
	1	Морковь отварная	90	0,8	0,1	4,0	20,4
	148	Суп с крупой (рыбный) ТК №14	200	1,4	3,6	13,2	60,4
2011	861	Котлеты рыбные из щуки ТК №201	80	0,0	2,6	0,0	34,8
2011	802	Каша пшеничная вареная (фарин) №202	180	4,3	4,3	26,7	102,3
2011	800	Конфеты из помадки №200	200	0,1	0,0	20,3	110,3
2011	800	Конфеты из помадки №200	40	3,9	0,2	10,5	91,3
	8	Мед с пшеничной	40	0,8	0,4	19,3	79,2
	9	Мед с пшеничной	40	0,8	0,4	19,3	79,2
<b>Итого за период питания:</b>							
<b>Всего за день</b>							
			384	18,1	12,0	108,4	899,1
						202,4	1101,5