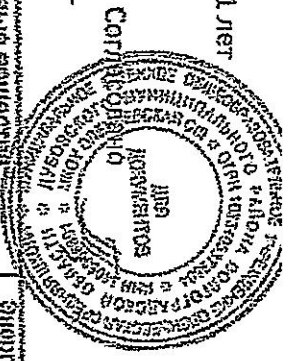


Примерное 10-ти дневное меню в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено
[Подпись]

02.06.2023г.
5 ДЕНЬ



Образовательное учреждение	№ п/п	Примерное меню, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	202	КАША МЯСНО-ЧУЧКАЯ ВЯЛЕНАЯ МАНИАСИ С МАСЛОМ ТК НИВЯ	200	8,8	3,4	32,4	181,8
2004	207	ПРИЛОЖЕНИЕ ВКУСУ НИВЯ	1	8,8	4,0	0,3	80,8
2014	0	ХЛЕБ ПИЩЕВИЧНЫЙ	80	8,7	0,3	24,3	114,8
2014	878	ЧАЙ С МАСЛОМ НИВЯ	200	1,7	1,3	17,3	88,7
Обед							
Итого за 10 дней питания:							
1		МЯСКОМ С ЧУЧКАМ	80	0,8	0,1	4,0	20,4
2011	110	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БУДЕЛЬНЫМ ТК НИВЯ (СЕРС))	200	5,8	3,0	14,8	117,8
2011	200	РАДУ ИЛИ ПТИЦЫ ТК НИВЯ	180	11,2	10,8	14,8	208,8
2011	200	КНЕСИТЬ ИЛИ ПТИЦЫ ТК НИВЯ	200	0,1	0,0	20,2	130,8
2011	0	ХЛЕБ ПИЩЕВИЧНЫЙ	80	8,7	0,3	24,3	114,8
2011	7	ХЛЕБ ПИЩЕВИЧНЫЙ	40	8,8	0,4	10,8	79,2
Итого за 10 дней питания:							
			1800	24,1	18,0	107,2	848,8
Блюда за 10 дней:			1800	24,1	18,0	107,2	848,8