

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждено


01.06.2023

4 ДЕНЬ

Согласовано



Сборные родители	№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Исходные показатели			Изменения	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Численность	Конность
ЗАНУРЫ								
2011	006	Ланчешник с творогом ТК №009	200	19,0	6,3	88,0	206,0	
2011	008	Салат из овощей	80	2,3	4,0	19,0	100,0	
2011	009	Чаша с сахаром №009 и хлеб пшеничный	200	0,1	0,0	10,0	49,3	
ОБЕД								
2011	001	Овощная суповая	60	0,0	0,1	6,1	24,0	
2011	007	Щи из свежей капусты с картофелем ТК №007	200	1,8	3,6	7,0	69,0	
2011	008	Плов из пшеницы ТК №008	160	8,9	3,2	80,0	102,0	
2011	009	Компот из смеси сухофруктов ТК №009	300	0,1	0,0	20,4	84,3	
2011	010	Хлеб пшеничный	60	0,7	0,2	24,4	114,0	
2011	011	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,1	10,0	70,0	
УТРО ЗА ПРИБЫТИЕМ								
Бюджет на день			11,0	7,0	67,0	209,0		
Бюджет на день			31,0	16,0	101,0	107,0		