



Директор школы

утверждаю:

В.В. Шишина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

2 День

13.06.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                | Выход, г   | Цена       | Калорийность  | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-------------|---------------|--------------------------------------|------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 93            | Суп молочный с макаронными изделиями | 200/2      |            | 149,90        | 5,80          | 5,10         | 19,70        |
|            | хлеб        | 3             | Бутерброд с сыром                    | 30         |            | 141,60        | 4,40          | 6,70         | 14,60        |
|            | гор.напиток | 392           | Чай с сахаром                        | 190/10     |            | 39,40         | 0,10          | 0,00         | 9,80         |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                                      |            |            |               |               |              |              |
|            |             | <b>итого:</b> |                                      | <b>447</b> |            | <b>330,90</b> | <b>10,30</b>  | <b>11,80</b> | <b>44,10</b> |
| Обед       | закуска     |               | Капуста квашеная                     | 50         |            | 21,40         | 0,80          | 0,10         | 4,40         |
|            | 1 блюдо     | 77            | Суп картофельный                     | 200        |            | 91,10         | 1,90          | 2,30         | 15,70        |
|            | 2 блюдо     | 282           | Рагу из птицы                        | 150        |            | 374,80        | 22,20         | 25,90        | 13,60        |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6         | хлеб пшеничный                       | 30         |            | 71,00         | 2,30          | 0,20         | 15,10        |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7         | хлеб ржаной                          | 30         |            | 61,20         | 2,00          | 0,30         | 12,70        |
|            | гор.напиток | 376           | Кисель                               | 180        |            | 102,70        | 0,40          | 0,00         | 25,20        |
|            |             | <b>итого:</b> |                                      |            | <b>640</b> |               | <b>722,20</b> | <b>29,60</b> | <b>28,80</b> |