

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
и.о. Т.В.Павловская

Дата 09.06.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша жидкая молочная (манная) №185	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	5	5
Хлеб пшеничный	20	40
Компот из с/фр. №376	150	180
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Напиток лимонный №699	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка из творога с соусом №237	90/10	120/20
Чай с молоком №394	150	200
белки	41.84	58.52
жиры	54.61	66.8
углеводы	190.3	263.19
	9	
калорийность	1446.	2075.1
	3	