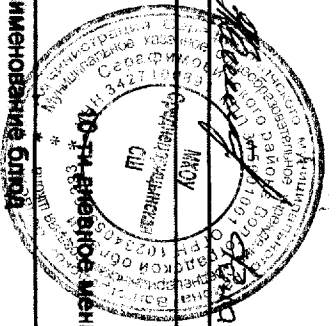
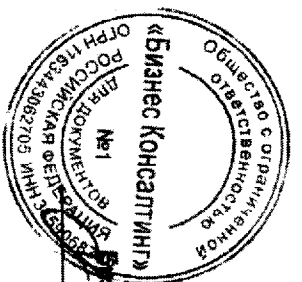


Согласовано:
Директор _____

Александр А.В.



№ 7-11-2011-001
10-71-2011-001
Итого



«Бизнес Консалтинг» Утверждено
Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

№ п/п по обор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	с		
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 1

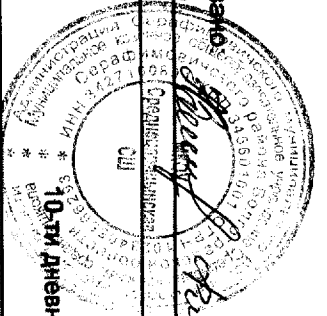
Оборужение рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2011г.-

Завтрак

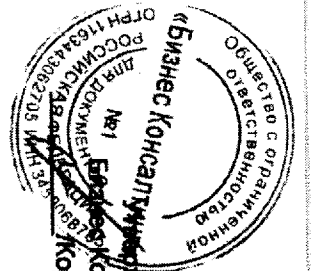
544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

175	каша молочная Дружба с маслом	200	6,64	3,39	34,70	255,45	1,17	
п.т	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	88,5	0,03	
702	Хлеб ржаквой	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00	
338	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3	
	Итого	530	11,29	6,29	78,58	457,75	11,5	
		2 завтрак						
386	кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13	

Согласовано
директор *В. В. В.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



№1
Евгений Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

№ рец по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				энерг. ценност ккал 7-11 лет	Витаминны (мг) с 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет		

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией НИП Мотыльнова и В.А. Тутельяна, - 2017-

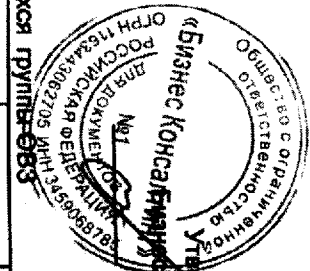
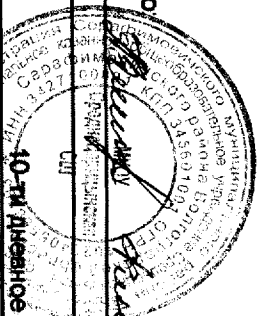
Завтрак

544кг	Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий							
101	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,64	2,82	8,72	67	0	
ТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10	
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
203	макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00	
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00	
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3	
	Итого	560	21,49	21,51	66,50	527,62	0,66	

п.п	Печенье галетное	22	2 завтрак		15	86,5	0,03
			2,2	2			
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00

Согласовано
Директор

В.И. Шелухин
А.В. Жарков



Утверждено
Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы 083

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			энерг. ценнос ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 3

Завтрак

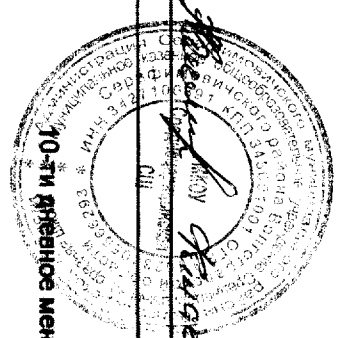
Оборник рецептов под редакцией МП Мольного и В.А. Тутелькина, - 2017.
544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
14	масло порционными	10	5,47	4,75	17,95	150,00	0,04
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
377	Чай не сладкий с лимонном	200	0,45	0,15	0,9	3	0,3
	Итого	590,0	13,4	10,4	65,6	416,0	10,5

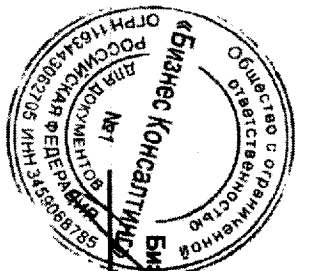
Завтрак

п.г	печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	38	60,00

Согласовано:
 директор Климова Е. В.
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценнос ккал 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. Завтрак

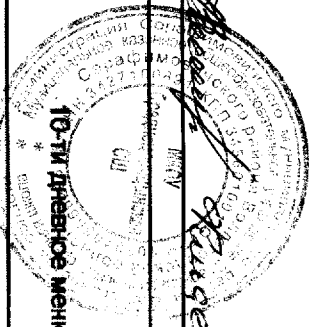
Б44с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	СОУС сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассычатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3
	Итого	500	18,39	10,89	63,68	407,32	1,26

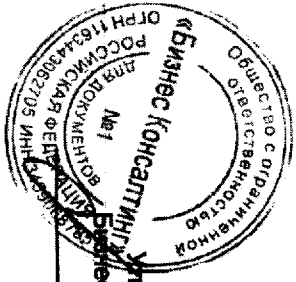
2 завтрак

п.г	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00

Сотласовано:
 Директор *Сотласов В. А. Б.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОБЗ



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Картоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценност. ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	с		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. Завтрак

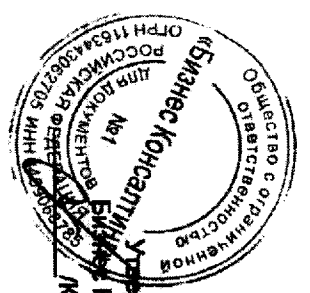
47	капустя квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	0,35
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшениная	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
377	Чай не сладкий с лимонном	200	0,45	0,15	0,9	3	0,3
	Итого	560,0	21,8	24,0	64,5	539,1	1,3

2 завтрак

п.т	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	88,5	0,03
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00

Согласовано:
директор

Жуков В. В.



Утверждено
директор
Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОБЗ

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценност ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	с		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугелькина, - 2017г

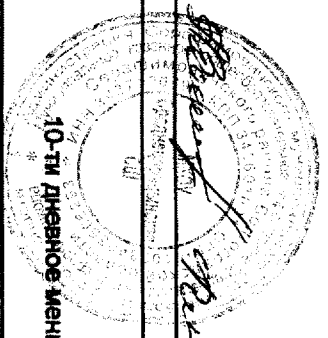
Завтрак

544с Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

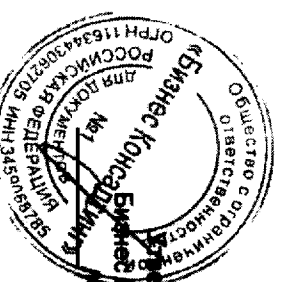
182	каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48	
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	
15	сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21	
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3	
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00	
	Итого	540	9,16	8,98	63,6	384,6	10,99	
		2 завтрак						
386	молочнокислый продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13	

Согласовано:
директор _____

Иванов И.И.
Петров С.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы-ОВЗ



Согласовано
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				энерг. Ценнось ккал		Витамины (мг)	
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	с 7-11 лет		
1										
2										

Вариант 7

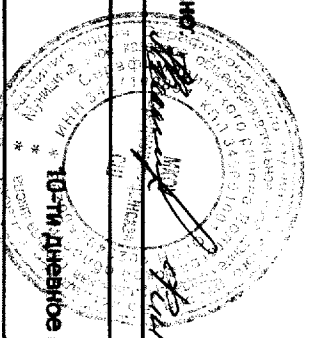
Оборужение рецептур под редакцией МП Могильного и В.Д. Тутельяна, - 2017г

544с Сборник рецептур и кулинарных карт для предприятий

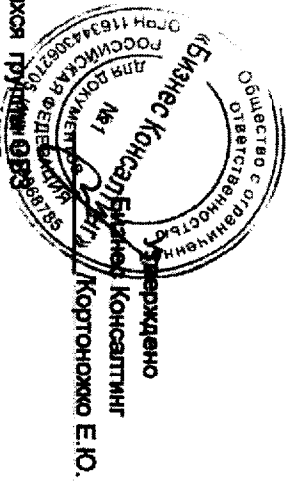
Завтрак

52	свежая отварная с маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	0,07		
ТТК 77/6	голубица ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5		
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26		
171	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0		
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00		
376	чай не сладкий каркаде	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3		
	Итого	560	20,87	17,39	67,14	490,2	2,13		
2 завтрак									
338	фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00		

Согласовано
 директор *Киселев В.В.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы № 8



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценност ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МПН Молодильного и В.А. Тугельяна, - 2017г

Завтрак

544с Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

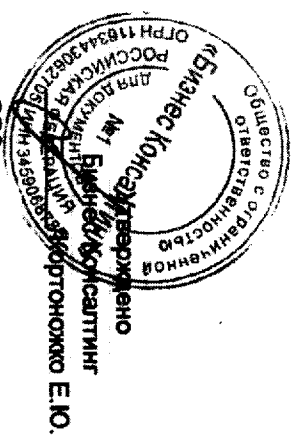
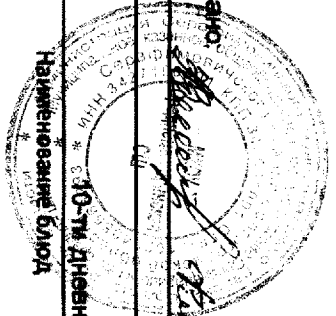
70	овощи натуральные соленные в нарезке (супрец)	60	0,48	0,06	1,02	6	1,75
246	гуляш из отварного мяса	90	15,21	14,76	3,60	208,90	0,30
203	макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,90	0,00
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3
	Итого	530	23,14	20,12	56,3	480,4	0,6

Завтрак

п.г	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00

Согласовано
директор

Иванов И.И.
Иванов И.И.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОБЗ

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1							
2							

Вариант 5

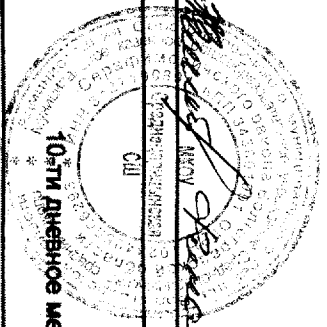
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г

Завтрак

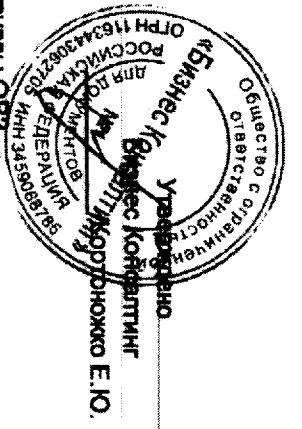
544с Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

п.г	Наименование	вес	2 завтрак			энергет. ценност	Витамины (мг)
291	Яблоки из птицы	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	овощи натуральные соленые в нарезке (помидор)	100	1,2	1,00	2,10	12,80	1,75
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
377	Чай не сладкий с лимонном	200	0,46	0,15	0,9	3	0,3
	Итого	580	26,48	14,53	53,3	418,8	2,65
			2 завтрак				
	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03
388	Сок томатный	200	2	0,27	6,87	36	60,00

Согласовано:
 Директор *Михайлов А.В.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				энерг. ценнос ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
			Б	Ж	У			

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией НИП Могильного и В.А. Тутальяна, - 2017г

Завтрак

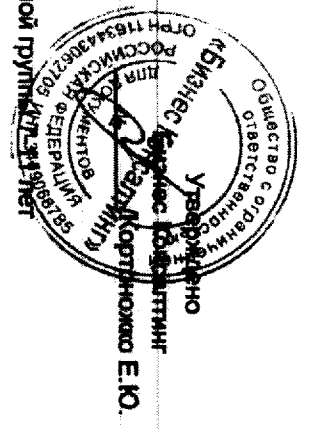
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

ТТК 77/2	котлета куринная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73	
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26	
171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267	0,00	
376	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3	
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00	
338	фрукт свежий (блоком)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00	
	Итого	600	25,48	20,48	85,65	618,82	14,29	
	2 завтрак							
п.г	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03	
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00	

Сотласовано:
директор



Сотласов Е. В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 11

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г

Завтрак

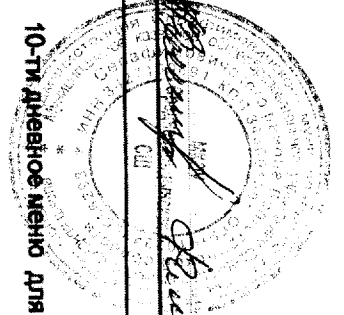
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

77/4/2022г	котлета "Печеночная" из п/ф высокой степени готовности	100	12,50	9,50	3,30	149,90	3,73
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
376	чай не сладкий каркаде	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
	Итого	500	18,59	15,69	60,08	438,22	4,29

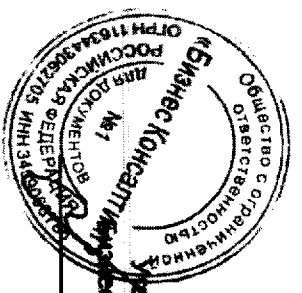
2 завтрак

386	кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
-----	-----------------------	-----	------	------	------	--------	------

Сопровождено:
директор



Handwritten signature



Утверждено
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				энерг. ценнос ккал 7-11 лет	Витаминны (мг) с 7-11 лет
			Б	Ж	У			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 12

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МПТ Могилынского и В.А. Тулякина, - 2017г
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом	200	8,25	8,55	23,11	204,50	0,42
15	сыр поршин	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21
376/2017м	чай не сладкий	200	0,4	0,1	0,08	2,8	0,3
702	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	18,8	66	0,00
338	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
	Итого	540	13,33	12,01	51,99	356,30	10,93
			2 завтрак				
п.т	Печенье галетное	22	2,2	2,1	15	86,5	0,03
389	Сок томатный	200	2	0,27	5,87	36	60,00
	Всего за 12 дней	8 466,00	273,22	216,77	981,58	6 887,17	511,65
	Средний суточный рацион	705,5	22,77	18,06	81,80	572,26	42,64