



Согласовано
 директор *М.А. Савицкая*
Иваново-Ев

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

6.06.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал				
			вес блюда		Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			

Неделя 1/ день 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	20	220	250	8,00	9,10	10,20	11,60	37,40	42,50	274,03	311,40	274,03	311,40	274,03	311,40
П.Т	Праник	6	40	40	2,44	2,40	5,73	5,73	28,44	28,44	145,33	145,33	145,33	145,33	145,33	145,33
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	60	3,16	4,74	0,40	0,60	19,32	28,98	96,52	144,78	96,52	144,78	96,52	144,78
54-4гн/2022м	Чай с молоком	13	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62	66,62	66,62	66,62	66,62
	Итого		500	550	15,20	17,84	17,43	19,03	97,74	112,50	582,50	668,13	582,50	668,13	582,50	668,13
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680	470-587,5	544-680	470-587,5	544-680

Норма завтрака по СанПиН 30%- 25% ± 5%

Завтрак

Обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	16	60	100	1,02	1,7	3	5	5,07	8,46	51,42	85,7	51,42	85,7	51,42	85,7
54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	20	200	250	1,44	1,8	3,93	4,92	8,75	10,93	83	103,75	83	103,75	83	103,75
77/1/2022	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	31	100/20	100/20	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9	156,9	156,9	156,9	156,9
54-3сс/2022н	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20	150	180	3,7	4,43	4,8	5,86	36,5	43,8	203,5	244,2	203,5	244,2	203,5	244,2
171/2017м	Кисель из повидла	8	200	200	0,1	0,1	0	0	21,07	21,07	84,7	84,7	84,7	84,7	84,7	84,7
360/2017м	Хлеб пшеничный	5	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	93,52	93,52	93,52	93,52
701/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	6	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95	114,95	114,95	114,95	114,95
702/2010 м	Итого	150,00	700	820	24,52	26,29	21,58	25,63	122,3	135,2	788,0	883,7	788,0	883,7	788,0	883,7
	Итого		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	705-822,5	816-952	705-822,5	816-952

Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%