

«Согласовано»

Директор МОУ Солд. Кладбище №1

Чуриш / Чернов М.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

Чекунков



МЕНЮ на «29» 05 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОБЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая <i>без</i>	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	590	12,1	14,9	69,5	568
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак ОБЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	650	15,4	16,7	80,2	658
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					

Зав. производством Тресец

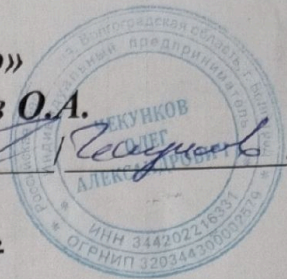
Экономист по ценам [подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1 / Чиркова Л. А. /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



МЕНЮ на «30» 05 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,6</b>	<b>25,3</b>	<b>77,8</b>	<b>570</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>26</b>	<b>10,5</b>	<b>79,3</b>	<b>660</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	30	2,4	3	21,6	121
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>245</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством Чиркова Л. А.

Экономист по ценам Чиркова Л. А.

«Согласовано»

Директор МОУ Солнечный сад №1

Чирков / Чирков

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

Чекунков

МЕНЮ на «31» 05 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая <u>200</u>	200	8,1	11,5	40,8	300
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>20,9</b>	<b>20,7</b>	<b>79,9</b>	<b>575</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	250	10,1	14,4	59,8	340
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>22,9</b>	<b>23,6</b>	<b>98,9</b>	<b>615</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерское изделие	30	2,4	3	21,6	121
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>247</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством Чирков

Экономист по ценам Чирков