

«Согласовано»

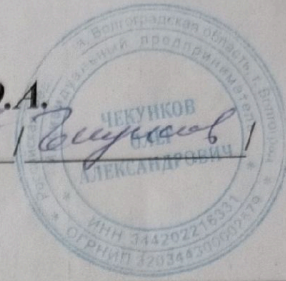
Директор МОУ СОУЗ № 1

*Чувак / Чувак*

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*Чекунов*



МЕНЮ на «29» 05 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10\30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	<b>590</b>	<b>12,1</b>	<b>14,9</b>	<b>69,5</b>	<b>568</b>
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10\40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658</b>
	Стоимость рациона:					

Зав. производством *Чувак*

Экономист по ценам *Чувак*



«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 1

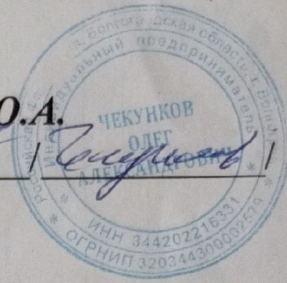
Синица / Синица

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

Чекунков

МЕНЮ на «30» 05 2023 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,6</b>	<b>25,3</b>	<b>77,8</b>	<b>570</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>26</b>	<b>10,5</b>	<b>79,3</b>	<b>660</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством Синица

Экономист по ценам Синица



«Согласовано»

Директор МОУ СОУ и МБОУ №

Чувак / Чувак /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекун О.А.



МЕНЮ на «31» 05 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	200	8,1	11,5	40,8	300
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>20,9</b>	<b>20,7</b>	<b>79,9</b>	<b>575</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	250	10,1	14,4	59,8	340
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>22,9</b>	<b>23,6</b>	<b>98,9</b>	<b>615</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством *Чувак*

Экономист по ценам *Чувак*