

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 02.06.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/2	200/2
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром	150/8	190/10
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный	150	150
<u>Обед</u>		
Суп из овощей	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	40
Плов из птицы	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка из творога с соусом	90/10	120/20
Какао с молоком	150	200
<i>белки</i>	<i>53.1</i>	<i>68.3</i>
<i>жиры</i>	<i>49.7</i>	<i>61.4</i>
<i>углеводы</i>	<i>149.8</i>	<i>188.7</i>
<i>калорийность</i>	<i>1271.4</i>	<i>1590.0</i>