Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
_____ / Плюхина Н.И.
М.П. (ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ _____
_____ _____
М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на «19» мая 2023г.

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	240	6,5	7,7	26,8	216,9	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
	Итого	**500**	**18,35**	**19,17**	**80,96**	**563,1**	
							88-00

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	Итого	**510**	19,95	22,13	85,76	617,59	
							88-00

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____