

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.)

ИП Пухина Наталья Лосифовна  
 Пухина Н.И.  
 (Ф.И.О.)

Бес платное горячее питание  
 на « 18 » мая 2023г.

### МЕНЮ

Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		88-00				
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		88-00				
ЗАВТРАК						
Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	

Ответственный по питанию о по школе:

Вар: