

Утверждено:

ИП Ляхина Наталья Лосифовна

Ляхина Н.И.

Согласовано:

Директор МКФУ

Меню № 89

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 29 » мая 2023г.

День: понедельник

Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет - 1 лет

Возрастная категория	Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	Фрукт свежий (попучино) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	
	88-00						

День

День: понедельник

Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Возрастная категория	Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	Фрукт свежий (попучино) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	
	88-00						

Ответственный по питанию по школе:

Handwritten signature

Ловар:

Handwritten signature