

Утверждено: ИИ Лихина Наталья Лосифовна  
 Директор МКОВ  
 М.П. Лихина Наталья Лосифовна  
 Колосовано: М.П. Колосов Д.А.  
 М.П. Колосов Д.А.



Бесплатное горячее питание на «*дб*» *шк* 2023г.

**МЕНЮ**

Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	210	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Яйцо вареное	1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	500	16,07	23,46	65,75	533,21	
88-00						

5 день  
 День: пятница  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7 лет – 1 лет

Наименован не блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2 Яйцо вареное	40 1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	
88-00						

5 день  
 День: пятница  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 2 лет – 8 лет

Ответственный по питанию по школе:

Товар: