

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Яосифовна  
/ Плюхина Н.И.

Согласовано:

Директор МКОУ

Утвержден ОУ  
Молова И.Н.



### МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 22 » мая 2023г.

**1 день**

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценности (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,90</b>	<b>82,17</b>	<b>533,56</b>	
						<b>88-00</b>	

**1 день**

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>12,59</b>	<b>17,98</b>	<b>100,8</b>	<b>658,91</b>	
						<b>88-00</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_